

12 Cours Fénelon
24100 PERIGUEUX

Site Internet : anr24.fr
Page Facebook : ANR24

Les membres du bureau :

Président

Patrick Détrieux
☎ 06 15 69 10 09
anrdordogne@gmail.com

Vice-Président

Christian Martin
☎ 06 77 59 26 97
anr24.admin@orange.fr

Secrétaire

Martine Trempil
☎ 06 42 09 76 41
anr24secretariat@gmail.com

Trésorière

Evelyne Champenois
900 Route du Breuil
24230 St Antoine de Breuil
☎ 06 86 17 97 92
evelyne.champenois@gmail.com

Correspondants secteurs

BERGERAC

Françoise Desserprit
☎ 06 70 16 52 79
francoise.desserprit@gmail.com

PERIGUEUX

Martine Trempil
☎ 06 42 09 76 41

SARLAT

Régine Sergent
Chemin du Haut Vialard
24200 Sarlat-la-Canéda
☎ 07 82 24 01 13

Correspondant Amical-Vie

Nadine Jesiolowski
5 Allée de Savinien
24100 BERGERAC
☎ 06 41 46 48 54
amicale.vie24@gmail.com



Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

L'été touche à sa fin et j'espère que vous n'avez pas trop souffert des périodes de fortes chaleurs et n'avez pas été trop impactés par les orages qui ont été violents par endroits.

Cette rentrée se profile mouvementée suite aux annonces du gouvernement concernant les retraités. Aussi plus que jamais, l'ANR sera là pour défendre nos acquis et faire entendre notre voix.

Nous devons tous ensemble rétablir certaines vérités notamment celle concernant notre niveau de vie. NON, nous ne sommes pas des nantis qui passons notre temps à voyager comme aiment à le relayer les médias, beaucoup de retraités vivant en dessous du seuil de pauvreté ou juste avec le minimum vieillesse.

Nous ne devons pas être une variable d'ajustement et encore moins payer pour ceux qui ont mis à mal les finances publiques.

L'été, c'est la période propice pour profiter de nos enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants pour certains d'entre vous.

Je n'oublie pas pour autant ceux qui n'ont pas cette chance et qui se retrouvent seuls et souvent isolés. C'est pourquoi nous devons veiller sur nos proches, nos voisins les plus fragiles et en tant qu'adhérents de l'ANR 24, nous sommes pleinement dans notre rôle.

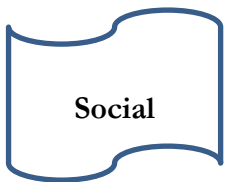
Notre site internet a changé et vous pouvez retrouver vos rubriques sur le nouveau site accessible sur anr24.fr. Vous trouverez un site plus lisible et plus moderne et j'espère qu'il vous plaira. N'hésitez pas à consulter aussi notre page facebook (anr24).

Concernant les sorties et voyages, nous vous présenterons un calendrier élargi afin que vous puissiez prévoir et vous organiser assez longtemps à l'avance.

Au vu de la difficulté d'assurer un nombre de voyageurs suffisant sur les grands voyages, nous avons décidé de vous proposer plutôt des sorties en France ou dans les pays limitrophes. Vous retrouverez le programme dans ce numéro.

Bien amicalement.

Patrick Détrieux



VIE DE NOTRE GROUPE

Action sociale

◆ Deux nouveaux partenariats :

D'une Part, CASSIOPEA dont la mission est aussi de veiller sur les personnes les plus fragiles et dont nous relayons les actions via notre page Facebook et les flash infos.

D'autre part, avec l'ASEPT qui a programmé des ateliers informatiques pour les seniors, car nous avons conscience que certains d'entre vous se retrouvent en difficulté du fait de la quasi-disparition des services publics et du recours obligé à Internet pour avoir des informations, tout le monde ne maîtrisant pas l'outil informatique.

Vous trouverez le calendrier des ateliers sur notre site Internet anr24.fr et notre page Facebook ou sur leur site Internet : <https://www.asept-perigord-agenais.fr/> rubrique « ateliers numériques »,

N'hésitez pas à les contacter pour plus de renseignements au **05 53 02 68 76**.

◆ Deux adhérents nous ont quittés :

- Mr DWORZAK Robert de Notre Dame de Sanilhac
- Mr CREBASSA Gérard de Nontron

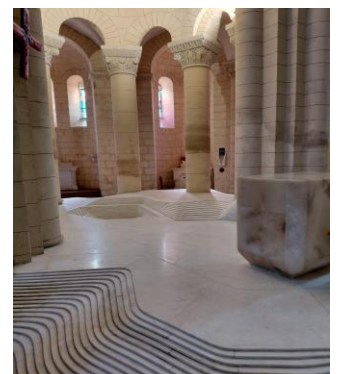


L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à leurs familles et amis.

Retour sur nos Sorties

SORTIE A MELLE DU 17 JUIN

Nous étions 14 partis à la découverte de Melle et des mines d'argent des rois Francs.



La visite de l'église St Hilaire du 12ème siècle est surprenante. Au milieu des chapiteaux romans, un autel moderne fait de strates de marbre blanc intégrant des fonts baptismaux date de 2011.

L'après-midi fut consacrée à la visite des galeries souterraines des mines de plomb et d'argent exploitées du VIIe au Xe siècle à l'époque de Charlemagne. Histoire et fabrication de la monnaie suivant les techniques carolingiennes ont été une découverte passionnante.

SORTIE BERGERAC DU 4 SEPTEMBRE

Nous nous sommes retrouvés à 10H30 au petit village de Laveyssière entre Bergerac et Mussidan pour vivre une incroyable nouvelle aventure **Une chasse aux trésors insolite**. Appelée Terra Aventura.

Retour aux sources, (c'est son nom), un parcours d'un kilomètre où il faut résoudre des énigmes pour trouver le trésor.

A midi, nous avons pris le temps de savourer un délicieux repas au restaurant Le Clos des Elfes de cette même commune.

Après le repas les discussions ont continué, tous sont repartis ravis de cette journée.



Départ du circuit



Tout le monde cherche la clé
de l'énigme



Nous avons trouvé le trésor



Le trésor (Poi'z)

C'est quoi un Terra Aventura ?

C'est une balade originale de quelques kilomètres qui permet de découvrir en jouant, des lieux insolites et des anecdotes. Avec des énigmes à résoudre, un trésor à chercher et des Poi'z à collectionner, petits et grands partagent des moments privilégiés.

[Télécharger l'application gratuite sur votre téléphone mobile](#)



Terra Aventura, la chasse aux trésors insolite de Nouvelle-Aquitaine



PROGRAMME 2025 – 2026

SORTIE SARLAT : RAPPEL : Sortie à La Roque-Gageac avec les Gabarres Norbert.

Nous proposons cette sortie **le 2 Octobre 2025**. (annoncé sur N° 95)

A 10 heures descente sur la Dordogne en gabarre, réplique du 18^e siècle.

REPAS : Restaurant "Le Patio" à 22 euros. (participation ANR incluse).

Pour la gabarre prévoir 7,80 euros si nous sommes 20 personnes (sinon plus).

Après le repas, nous pourrions grimper sur la falaise. Merci pour votre participation.

Inscription encore possible à réception du journal

Tél : Régine 07 82 24 01 13 ou Lydie 06 70 31 41 47

Nos prochaines
sorties

SORTIE PERIGUEUX

REPAS DE FIN D'ANNEE DES ADHERENTS LE 5 DÉCEMBRE 2025

Envie de terminer l'année dans la convivialité et la bonne humeur ?

Nous vous proposons un repas **le vendredi 5 décembre à 12H15 au restaurant Cocottes et Popote**

78 rue Supervielle 24750 Boulazac (sortie A89 Aire du Manoir, rond-point suivant)

Prix : 32€/personne

Apéritif et toast, Velouté de potiron, Suprême de volaille sauce champignons, Haricots verts/pommes grenaille, Flognarde aux pommes. Vin et café compris

Le repas sera animé par le DJ qui est intervenu lors de l'AD du mois de mars.

Date limite d'inscription le 25 novembre. Coupon en fin de journal

PROGRAMME 2026

ARC EN CIEL production et la compagnie TRABUCCO proposent deux nouveaux spectacles au Théâtre de l'Odyssée à Périgueux

➤ **Le 06 Janvier 2026 à 15 heures.**

Un spectacle de 2 heures sur le thème **LA FRANCE EN CHANSONS**. Une comédie pleine d'humour et d'émotions qui vous emmènera sur les routes de France, style Nationale 7, pour un voyage musical.

Des artistes aux talents incroyables. On rit, on chante, on danse.

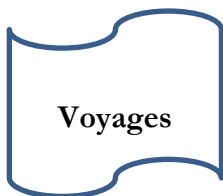
➤ **Le 18 avril 2026 à 15 heures.**

Spectacle de 2 heures. **BELLES, BELLES, BELLES**. Faire revivre la magie, l'esprit festif des années 60-70. Retrouvez des airs inoubliables qui ont rythmé vos plus belles soirées.

Inscrivez-vous dès la réception de ce journal afin que nous puissions réserver vos places.

Ces spectacles ont beaucoup de succès à Périgueux alors n'attendez pas le dernier jour pour vous inscrire. Si nous pouvons constituer un groupe de plus de 10 personnes pour chacune de ces sorties, une place gratuite est offerte. Le tarif sera de 26 ou 24 euros par personne.

N'envoyez pas de chèques. Le prix vous sera confirmé avant le spectacle et paiement récupéré au théâtre.



PROGRAMME VOYAGES

La BRETAGNE Sud-PORT MANECH du 23 au 30 Mai 2026 - 8 Jours / 7 Nuits

Ce voyage est organisé en collaboration avec le voyageur Vac d'Or situé à Pineuilh. Il assurera le transport des voyageurs. Il va proposer ce voyage dans son catalogue, pour permettre de constituer un groupe suffisant pour réaliser ce séjour.,

Prix par personne : environ 1 100 € par personne (Voyage, assurance annulation, protection sanitaire, pourboire)
Chambre particulière : 139 € - nombre limité – Dans la mesure du possible essayons de faire des binômes.
(Seul-es mais intéressé-es par ce programme, c'est le moment d'en parler à vos ami-es)

Acompte à l'inscription : 350 € par personne.

(Compléter et renvoyer le coupon d'inscription situé à la fin du, journal).

Jour 1 : PINEUILH – BERGERAC - PERIGUEUX – VILLAGE CLUB PORT MANECH

Départ de Pineuilh, Bergerac et Périgueux en direction du Golf du Morbihan. Arrêts petit déjeuner et déjeuner en cours de route. Arrivée au village club en fin d'après-midi. Installation dans les chambres. Verre de bienvenue, dîner et nuit,

Jour 2 : POINTE DE TREVIGNON / BAIE DE CONCARNEAU

Le matin, direction la Pointe de Trévignon, véritable joyau naturel, Selon vos envies : balades le long du splendide cordon dunaire, observation des oiseaux dans la réserve naturelle, flâneries sur les sentiers côtiers escarpés, etc. Déjeuner au village club. L'après-midi, partez pour une croisière côtière commentée de 55 mn, sur la baie de Concarneau à bord d'une vedette aux couleurs du soleil ! Laissez-vous conter l'histoire d'une cité au patrimoine portuaire et historique. Visite libre de Concarneau et sa célèbre ville close. Elle offre, du haut de ses fortifications, de magnifiques points de vue sur le port de pêche, le port de plaisance et la baie de Concarneau. Retour au village.

Jour 3 : LA POINTE DU RAZ ET LOCRONAN

Le matin : Visite guidée de La Pointe du Raz, un des lieux les plus emblématiques des côtes granitiques de la Bretagne. Chef d'œuvre de la nature, entre landes et océan, la beauté sauvage du lieu a inspiré de nombreux écrivains comme Victor Hugo ou Auguste Flaubert. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, balade à Locronan, petite cité de caractère de Bretagne. Classé au titre des Monuments Historiques depuis 1924, Locronan est l'un des sites les plus prestigieux de Bretagne, en raison de sa qualité architecturale. Situé dans un cadre naturel d'exception, ce petit écrin breton rempli de charme se fit muse pour de nombreux artistes, peintre, écrivains, sculpteurs ou encore cinéastes...Dîner, soirée et nuit.

Jour 4 : DÉCOUVERTE PÉDESTRE DE LA CÔTE Le matin, accompagnement par un animateur Miléade et balade sur le sentier côtier pour découvrir l'environnement exceptionnel de Port-Manech et recevoir les informations sur la vie locale. Après-midi détente au village-club-Dîner, soirée et nuit.

Jour 5 : LE PAYS DES PIERRES DEBOUT / LORIENT

Le matin, découverte du village de chaumières de Kerascoët, village du XVIème siècle restauré par ses habitants ainsi que les constructions en Pierres Debout : celles-ci, de plus de 2m de haut, étaient souvent taillées à même les blocs de granit, puis érigées en murs, constituant ainsi les façades des chaumières. Cette spécificité architecturale date de la fin du XVIIIème siècle. Déjeuner au village club. L'après-midi, départ pour Lorient. La ville de Lorient est située au cœur d'une rade entre mer et rivières. Port de construction navale depuis sa fondation au 17ème siècle, c'est d'ailleurs le Navire Soleil d'Orient qui lui donne son nom. Aujourd'hui, la ville aux 5 ports est labellisée Ville d'Art et d'Histoire. Dîner, soirée et nuit

Jour 6 : PONT-AVEN / QUIMPER Le matin en route pour Pont-Aven. Cette petite ville, blottie dans l'estuaire de l'Aven, doit sa notoriété à l'école des peintres qui eut Gauguin pour maître. De capricieuse rivière à paisible estuaire, l'Aven traverse la ville, faisant tourner quelques roues de bois, témoignages préservés des 14 moulins en activité, offrant sous les variations de lumières de bucoliques paysages, perpétuant un esprit « bohème ». Déjeuner au village club. Départ en direction de Quimper. Arrêt au cœur de la cité et visite des vieux quartiers et de la cathédrale St- Corentin, l'un des plus beaux édifices religieux de Bretagne. Puis découverte du musée de la Faïence ; une exposition de cinq cents pièces, dont certaines sont uniques, régulièrement renouvelée grâce à une collection de plus de deux milles œuvres, compositions d'inspiration religieuse, historique, scènes de la vie quotidienne ou dessins abstraits. Dîner, soirée et nuit.

Jour 7 : LE GUILVINEC ET PONT L'ABBE

Le matin, découverte du Pays Bigouden : La Pointe de la Torche, la Chapelle de Tronoën et le célèbre phare d'Eckmühl à Penmarch. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, découvrir Pont-l'Abbé, c'est entrer dans une "Ville Historique" avec un patrimoine préservé. Carrefour commercial du Pays Bigouden, le port dans la ville, le pont habité, le château, les belles façades, les rues et les halles témoignent d'un passé dynamique. En héritage, les commerçants veillent à garder un centre-ville unique à la réputation intacte. Boutiques de mode, décoration, épiceries fines, brocantes, créateurs et gourmandises, Dîner, soirée et nuit.

Jour 8 : RETOUR Petit déjeuner puis départ pour votre région. Arrêt déjeuner en cours de route pour une arrivée en soirée dans votre région.

Pour ce voyage, coupon d'inscription en fin de journal

Vous êtes intéressé pour participer à ces sorties et vous souhaitez un co-voiturage. Faites- vous connaître. Nous diffuserons votre demande.



VIVE L'HUMOUR



❖ Chaque matin, quand je pars au travail, ma femme me rappelle toujours quelque chose que j'ai oublié, parfois les clés de la maison, une autre fois les clés de la voiture, souvent mon téléphone portable, le chargeur ou encore des documents et trouve toujours l'occasion pour me lancer des railleries du genre - -

"Tu commences à vieillir et à perdre la mémoire..."

Afin de mettre fin à ses sarcasmes et ne plus lui donner l'occasion de se moquer, je note sur une feuille tout ce que j'ai l'habitude d'oublier avant de quitter la maison.

Le lendemain, je me prépare à partir, je prends cette feuille et je commence à cocher tout ce que je dois emporter. Et je souris en savourant déjà ma petite victoire...

Une fois dans ma voiture ma femme m'appelle, je lui réponds avec assurance et défi : " N'essaie pas ! Je n'ai absolument rien oublié aujourd'hui"

Elle éclate de rire et me dit : "Reviens à la maison, aujourd'hui c'est dimanche..."

- ❖ - Deux moustiques sont en train de discuter :
- Tu sais, explique le premier, en vrai, les hommes nous aiment bien.
- Ah, je pensais plutôt le contraire, dit l'autre.
- Si, si, je te jure. Hier soir, il y en a un qui a passé toute la nuit à m'applaudir.

SUDOKU 1

3	8	4				2	7	6
		9	4				5	
		5	6	8	2			
				1	8		2	3
4	1						8	9
8	3		9	6				
			8	7	1	9		
	6				3	5		
2	9	1				8	3	7

6	1	2		4			5	
		9	7				4	
		8	2	1			6	
7			3	9				4
2		6				9		3
3				6	1			7
	2			3	9	8		
	4				8	1		
	6			5		4	9	2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

HORIZONTALEMENT :

- A** – Obligatoire pour adhérer au club
B – Locale ou générale avant l'opération –
C – Frais et humides c'est la garantie de chiens en bonne santé – Adjectif possessif –
D – Herbe à semer–
E – Dieu Soleil –Régat des nourrissons -Vieille note –
F – Ordonne – Premier dans toutes les cartes–
G – Dit « de bœuf » dans la grange – Ville du Gard
H : Pris connaissance - Négation
I – Note de liaison – Persévère
J – Dépréciées

VERTICALEMENT :

1 – Peur du vacancier pour sa maison – **2** – Organisme pour la Paix – Alerta – **3** – Epreuve d'aptitude - Mamelle
4 – Ville du Japon – Note de musique – Grâce à elle tout est possible selon les Influenceurs. – **5** – Créés pour éviter l'oisiveté en classe de Seconde – Coucou d'Amérique tropicale – **6** – Stupéfaite – Abréviation – **7** – Cowboy – Plante des apéritifs d'été – **8** – Commune de Côte d'Or – Petite baie rouge acidulée - **9** – Qui ne mène à rien – règle à dessin – **10** – Rien – Après un gros effort.

Solution du mots croisés n° 95 et sudoku 1**Horizontalement :**

A -Mappemonde – **B** – Averses - Ure – **C** – Louis - Eссор – **D** – Au - Messe - De – **E** – Détenu - Pré – **F** – RER – Testa – **G** – Ibiza – Nos – **H** – Store - Urge – **I** – Si – Ultra – Il- **J** – Ecosse – Bâle.

Verticalement : **1** – Maladresse – **2** – Avouée - Tic – **3** – Peu – Trio – **4** – Prisme - Brus – **5** – Essentiels – **6** – Me – Suez – Te – **7** – Oses - Saur – **8** – Sert - Rab – **9** – Dus - Rang – **10** – Ere – Es – Le.

3	8	4	1	5	9	2	7	6
6	2	9	4	3	7	1	5	8
1	7	5	6	8	2	3	9	4
9	5	6	7	1	8	4	2	3
4	1	7	3	2	5	6	8	9
8	3	2	9	6	4	7	1	5
5	4	3	8	7	1	9	6	2
7	6	8	2	9	3	5	4	1
2	9	1	5	4	6	8	3	7

6	1	2	9	4	3	7	5	8
5	3	9	7	8	6	2	4	1
4	7	8	2	1	5	3	6	9
7	5	1	3	9	2	6	8	4
2	8	6	5	7	4	9	1	3
3	9	4	8	6	1	5	2	7
1	2	5	4	3	9	8	7	6
9	4	7	6	2	8	1	3	5
8	6	3	1	5	7	4	9	2

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

-
- **Pour repas et sorties : chèque libellé à l'ordre ANR24**
 - **Pour voyage : chèque libellé à l'ordre ANR24 voyage**
-

Bulletin d'inscription au repas de fin d'année le vendredi 5 décembre à 12H15 au restaurant Cocottes et Popote

A compléter et à renvoyer **Avant le 25 Novembre**

A : Patrick Détrieux. 14 rue du Pont Japhet. Appt 607 24000 Périgueux. 06.15.69.10.09.
ou envoyer un mail : anrdordogne@gmail.com.

Nom Prénom :

① : Fixe/Mobile

Nombre de participants :

Mail :

Bulletin d'inscription Théâtre de l'Odyssée

A compléter et à renvoyer **dès la réception du journal**

A : Geneviève MARTIN 71 Avenue de Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET PONCHAPT

Renseignement par mail : anr24voyages@gmail.com ou 06 33 40 94 92

→ Le 6 Janvier 2026 à 15 heures **LA FRANCE EN CHANSONS**

Nom Prénom :

① : Fixe/Mobile

Adresse :

Mail :

→ Le 18 Avril 2026 à 15 heures **BELLES, BELLES, BELLES**

Nom Prénom :

① : Fixe/Mobile

Adresse :

Mail :

Bulletin d'inscription voyage à PORT MANECH du 23 au 30 Mai 2026

A compléter et à renvoyer **dès la réception du journal**

A : Geneviève MARTIN 71 Avenue de Bordeaux 33220 PORT STE FOY ET PONCHAPT

ou par mail à : anr24voyages@gmail.com ou 06 33 40 94 92

Nom Prénom :

① : Fixe/Mobile

Adresse :

Mail :

Chambre particulière :

Je joins le règlement : Acompte à l'inscription : 350 € x =