

L'édito...

Sommaire

Page 1

- L'édito

Page 2

- Assemblée
Départementale

Page 3

- Sorties programmées

Page 4 - 5

- Retour sur nos sorties

Page 6

- Action sociale

Page 7- 8

- Jeux

Page 9

- Coupons réponses

Président :

Patrick Détrieux
06 15 69 10 09

Vice-président :

Christian Martin
06 77 59 26 97

Secrétaire :

Martine Trempil
06 42 09 76 41

Trésorière :

Evelyne Champenois
900 Route du Breuilh
24230 St Antoine de Breuilh
evelyne.champenois@gmail.com

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous voici à l'aube d'une nouvelle année. J'espère que vous avez passé des moments agréables lors des fêtes de fin d'année et que 2026 vous apportera de la joie et surtout de la santé.

A l'ANR 24, notre préoccupation première est toujours de vous proposer des moments de convivialité à travers des sorties, des repas afin de maintenir ce lien social indispensable. Il est en effet important de pouvoir sortir de chez soi, rencontrer d'autres personnes, passer de bons moments afin de rompre la monotonie, la solitude et de retrouver un peu de joie dans une période de plus en plus troublée et anxiogène.

C'est ainsi que nous avons pu passer un très agréable moment lors du repas de fin d'année à la guinguette de Neufont et lors de la représentation de la compagnie Trabucco au théâtre de l'odyssée de Périgueux où pendant deux heures, nous avons été transportés dans un monde de chansons et de bonne humeur.

La prochaine représentation sera au mois d'avril toujours à Périgueux et n'hésitez pas à vous inscrire.

Au mois de mars, nous vous donnons rendez-vous pour notre assemblée départementale qui se déroulera à Trélissac au foyer socio culturel le mardi 24 mars et à laquelle j'espère que vous participerez nombreux. Comme tous les ans, elle sera suivie d'un repas avec une animation musicale, sans oublier la tombola. Pensez à vous inscrire pour le repas. Vous trouverez toutes les informations dans ce journal.

Nous n'oublions pas nos adhérents du nontronnais à qui nous proposons un repas au mois de mai à Brantôme. Informations et réservation dans ce journal.

Bien amicalement

Patrick Détrieux



Correspondants secteurs : BERGERAC : Françoise Desserprit - 06 70 16 52 79.

PERIGUEUX : Martine Trempil - 06 42 09 76 41. SARLAT : Régine Sergent - 07 82 24 01 13. Lydie Marchand - 06 70 31 41 47

VIE DE NOTRE GROUPE

Assemblée Départementale le mardi 24 mars

Centre Socio-Culturel de Trélissac Rue Eugène Leroy

Inscription jusqu'au 10 mars 2026, coupon réponse joint au journal.

- 9h00 : - Accueil café/thé
- 9h30 : - Présentation rapports moral, financier, d'activités.
- Elections au comité
- Intervention des invités, du représentant du Bureau National
- Questions diverses
- 12h30 : - Apéritif offert par la mairie de Trélissac, suivi du repas ANR24 avec animation **prix 27 €/Personne**
(Participation ANR incluse)



Velouté d'asperges - Filet de sole farci sauce champagne - Sorbet + alcool - Noix de veau sauce aux cèpes, pommes sarladaises fagots haricots verts - Salade + brochette de fromages - Framboisier



Bergerac rosé, Floréal raz sec, Bergerac rouge



Champagne

- Tombola
- Animateur, chanteur : Olivier Grimard

⚠ : Les personnes participants à AD qui ne sont pas inscrites au repas ne seront pas acceptées

COTISATIONS 2026

	Avec Revue "La voix de l'ANR "	Sans Revue
Adhésion individuelle	34 €	23 €
Adhésion couple	48 €	37 €
Revue seule	22 €	

N'oubliez pas de renouveler votre adhésion 2026.

En optant pour le prélèvement automatique vous contribuerez à alléger le travail de notre trésorière.
Merci infiniment pour votre soutien.

Renseignez-vous ou réglez par chèque à l'ordre de ANR24 :
Evelyne Champenois 900 Route du Breuilh 24230 ST ANTOINE de Breuilh
Tél : 06 86 17 97 92 evelyne.champenois@gmail.com

L'ANR reconnue d'intérêt général vous donne droit à une réduction fiscale sur votre cotisation (sans la revue).
(Case 7UF de votre déclaration)

Sorties programmées



Sortie musées avec repas le 4 avril 2026

(Programme à retrouver sur le journal de décembre 2025)

Nouveau: Il est possible de s'inscrire à cette sortie sans le transport

Entrée des 2 musées + restaurant : Prix 75 €/Personne (participation ANR incluse)

Inscription jusqu'au 28 février, avec ou sans transport

Contactez Françoise Desserprit au : 06 70 16 52 79



Nouveau :

Sortie BRANTÔME LE 5 MAI 2026

Nous vous proposons de nous retrouver à 12H15 pour un repas à la ferme auberge de Faye,

Faye 24310 Brantôme.

Retenez la date.

Au menu : Apéritif, soupe paysanne, assiette fermière (charcuteries maison), aiguillette de canard sauce foie gras, pommes de terre persillade, duo de desserts maison.

Vin rouge et rosé, café ... et peut-être prune !

Prix 27€. (Participation ANR incluse)

Possibilité, pour ceux qui le souhaitent, d'une visite guidée le matin des jardins botaniques d'insertion ALAIJE.

Tourbière, géraniums vivaces, plantes aromatiques, toxiques, aquatiques, médicinales...

Durée 1 heure. Prix : 6€ / personne.

Rendez-vous à 10H30. 55 rue Gambetta, Brantôme.

Inscription jusqu'au 25 avril 2026, coupon réponse joint au journal.



CROZANT et les GORGES DE LA CREUSE

Jeudi 11 juin 2026 Complet



RAPPEL : VOYAGE : LA SARDAGNE ET SES TRESORS

Du 20 au 27 septembre 2026, 8 jours/7 nuits

(Programme à retrouver sur le journal de décembre 2025)

Pour vous inscrire, contactez :

Geneviève MARTIN : 06 33 40 94 92 ou par mail : anr24voyages@gmail.com



En préparation :

Pour la rentrée de septembre :

Repas de secteur, un repas de fin d'année en décembre.

Revenons sur
nos belles
sorties

Repas de fin d'année à la guinguette de Neufont

Un cadre superbe, un accueil chaleureux et un très bon menu, autant d'ingrédients promettant un moment agréable aux 37 convives présents.

Le repas où chacun avait pu choisir ses plats fut un régal, ponctué par les musiques du DJ qui a lancé l'ambiance : Madison, twist, année 80, un bon moment avec les danses le pin-cou, la gigue mais aussi la « Danse d'Hélène », clin d'œil aux plus anciens voyageurs.

Tout le monde s'est amusé lors de cette journée remplie d'amitié et de bonne humeur.



La compagnie TRABUCCO

Le 6 janvier, une vingtaine d'adhérents s'est retrouvée au théâtre de l'Odyssée à Périgueux pour assister à la représentation du spectacle « La France en chansons » donné par la compagnie Trabucco. Nous n'avons pas vu le temps passer, le spectacle alternant entre chansons et comédie. Ce fut une agréable après-midi pendant laquelle nous avons baigné dans un monde de gaité nous faisant oublier les soucis du quotidien.

Nous avons hâte de les retrouver au mois d'Avril.



Galettes du Bergeracois

Les Périgourdins Bergeracois s'étaient donné rendez-vous à 14h le 8 janvier pour fêter et déguster les galettes des rois. Françoise Desserprit a excusé le nouveau Président Patrick Détrieux et a lu un petit discours en son nom. Galette Frangipane, galette briochée et autres friandises, tout le monde a pu apprécier cet après-midi de partage et de convivialité.



Avec une météo très capricieuse, un grand merci à tous d'avoir répondu présent et merci aux bénévoles qui aident à l'organisation de cette journée.

GALETTE SARLAT



Le 15 janvier 2026 c'était le jour de la galette à Sarlat. Nous nous sommes donné rendez-vous au Restaurant du Colombier. Les soucis de porte ne nous ont pas empêché de nous retrouver à 27 autour de la table.

Après les vœux du nouveau Président Patrick Détrieux, le moment fut venu de déguster galettes, friandises et boissons. Une après-midi agréable et conviviale.

Merci à vous tous d'être venu.



GALETTE PÉRIGUEUX

Une après-midi conviviale et pleine de bonne humeur a réuni 64 prétendants au rang de roi ou reine autour de notre traditionnelle galette.

Le président, Patrick Détrieux ayant souhaité la bienvenue à tout le monde, nous avons partagé frangipanes et brioches accompagnées de cidre, jus de fruits, café et thé.

Moment très agréable que nous reconduirons l'an prochain, mais d'ici là nous espérons vous retrouver nombreux lors des différentes activités proposées.



Le saviez-vous ?

Sourire permet de stimuler l'humeur, de baisser la pression artérielle et de renforcer le système immunitaire... Les sourires sincères sont associés à une plus grande résilience, à une meilleure tolérance à la douleur et à une plus longue durée de vie.

Nous sommes ravis d'accueillir de nouveaux adhérents

- + Mme PAUCHET Martine ANTONNE ET TRIGONANT
- + M. BEYLOT Michel ANTONNE ET TRIGONANT
- + Mme VADEZ Sylvie TRELISSAC



COMMENT DEVENIR ADHÉRENT à l'Amicale Vie :

- Être adhérent à l'ANR
- Être âgé de moins de 76 ans.

A noter : Un questionnaire de santé est requis.

Comment procéder ?

- Veuillez remplir la déclaration en ligne (lien ci-dessous) afin de faciliter la démarche.
- Un dossier complet vous sera adressé par courrier afin de finaliser votre adhésion.

<https://amicale-vie.fr/>



Des adhérents nous ont quittés.

M. COURTINES Jean Claude SAINT PIERRE DE CHIGNAC
Mme DIDELOT Gilberte COULOUNIEIX CHAMIER
M. DIGNAC Pierre BERGERAC
M. DUBOS Claude SAINT LEON SUR L'ISLE
Mme SAVIGNAC Marie Madeleine CHAMPAGNAC DE BELAIR

L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à leurs familles et amis.

MOTS CROISES N° 98

HORIZONTALEMENT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

A – Il tire les ficelles du décor au théâtre. - **B** – Grande épopée d'Homère – Ensemble des règles d'un métier - **C** – Substance qui rend le jambon rose – 2 voyelles - **D** – Répétitif - **E** – Fleuve côtier – Vieille colère – Département de tête- - **F** – Abréviation Maladie sexuelle - Infinitif - **G** – utilise souvent – Rêve de despote - **H** – A toi – frottes d'huile - **I** – Titre donné à Richelieu - **J** – situé - Temps alloué pour le déchargement d'un navire.

VERTICALEMENT :

1 – Art de peindre en petit – **2** – Cloua au lit – à moitié – **3** – En périphérie des villes - Issu de deux ethnies différentes – **4** – Romancier anglais 1856-1931 - Le fil des jours – **5** – Homme politique uruguayen (Borda Juan) - En matière de – **6** – Propre, lisse - Hauteur en Auvergne - **7** – Mot de liaison – Donna du goût – **8** – A elle – Pour éviter que la pâte à tarte colle – **9** - Nécessaire dans nos poubelles - Abréviation d'un célèbre groupe anglais – **10** – Surprise – Belle ile française.

Solutions du numéro 97 :

Horizontalement : **A** - Artichauts – **B** – Bourrée – Au – **C** -Oiseau – Aie - **D** – NT – Sirènes – **E** – Nérines – **F** – Elans – Se – **G** – Mère – Celui – **H** - Eté – Ranine – **I** – Traict – **J** – Trépide – As.

Verticalement : **1** – Abonnement – **2** – Roitelet – **3** – Tus – Rareté – **4** – Irésine – RP – **5** – Crains – Rai – **6** – Heure – Caid – **7** – AE – Essence – **8** – An – Elit – **9** – Taies – Un – **10** - Sues – Tiers.



SUDOKU

Niveau 2

9					4	1		5
5						7	9	3
8	3	7						
	7	9	5	3				
	2	8				3	5	
				2	8	9	6	
						6	1	2
4	1	6						9
2		3	1					8

Niveau 2 - 3

	6				5	4		
3					2	1		
8			4		7	6		
	4			3			9	
	1	5				3	2	
	2			6			7	
		9	7		3			5
		2	9					8
		6	1				4	

9	6	2	3	7	4	1	8	5
5	4	1	8	6	2	7	9	3
8	3	7	9	1	5	2	4	6
6	7	9	5	3	1	8	2	4
1	2	8	6	4	9	3	5	7
3	5	4	7	2	8	9	6	1
7	8	5	4	9	3	6	1	2
4	1	6	2	8	7	5	3	9
2	9	3	1	5	6	4	7	8

2	6	7	3	1	5	4	8	9
3	9	4	6	8	2	1	5	7
8	5	1	4	9	7	6	3	2
7	4	8	2	3	1	5	9	6
6	1	5	8	7	9	3	2	4
9	2	3	5	6	4	8	7	1
1	8	9	7	4	3	2	6	5
4	3	2	9	5	6	7	1	8
5	7	6	1	2	8	9	4	3



Devinettes :

- 1. Je commence la nuit et je termine le matin. Qui suis-je ?
- 2. Je t'appartiens mais les autres m'utilisent plus que toi. Qui suis-je ?
- 3. Je parle toutes les langues sans en avoir apprises aucune. Qui suis-je ?

Réponses : 1 - La lettre N ; 2 - Ton prénom ; 3 - L'écho



A noter sur vos agendas

Programme 2026 de l'ANR24

- 24 mars : Assemblée Départementale à TRELISSAC
- 04 avril : Visites des Musées (La rue du temps qui passe et Musée du Patrimoine Agricole et Automobile)
- 18 avril : Périgueux, la compagnie TRABUCCO (BELLES, BELLES, BELLES)
- 05 mai : Repas secteur BRANTÔME
- 11 juin : Crozant et les gorges de la Creuse
- 20 au 27 Septembre : Voyage en SARDAIGNE
- De Septembre à Novembre : Repas de secteur (Plus d'information à venir)
- 4 Décembre : Repas de fin d'année (Plus d'information à venir)

Vous êtes intéressé pour participer à ces sorties et vous souhaitez un co-voiturage.
Faites-vous connaître. Nous diffuserons votre demande.

Coupons réponses (à découper et à renvoyer)

Assemblée Départementale le mardi 24 mars 2026

Coupon réponse : (à compléter et retourner impérativement) avant le 10 mars 2026 à :

Mme Evelyne Champenois 900 Route du Breuilh 24230 St Antoine de Breuilh

Mail : evelyne.champenois@gmail.com

NOM :

Prénom :

Tél :

J'assisterai à l'AD : oui ☐ non ☐ **J'assisterai au repas :** oui ☐ non ☐

Nombre de personnes : X 27 € = € (chèque à l'ordre de l'ANR24)

Appel à candidature, invitation à être bénévole

Je souhaite participer : ☐ - Au comité Groupe Dordogne
☐ - A l'organisation de manifestation sur mon secteur
☐ - A la distribution de chocolat

Pouvoir

Je soussigné(e), M/Mme

donne procuration à

M/Mme

pour me représenter à l'AD du 24 mars 2026

Le ../../ 2026

Signature :



SORTIE BRANTOME

Inscription jusqu'au 25 avril 2026 auprès de : Martine Trempil

Tel : 06.42.09.76.41.

Mail : martine.trempil@orange.fr

NOM :

Prénom :

Tél :

Inscription repas : 27 € X=.....€

Inscription jardins et repas : 33 € X=.....€

(Paiement sur place, chèque à l'ordre de ANR24)

