

12 Cours Fénelon
24100 PERIGUEUX

Page Facebook : ANR24

LAS INFOS DEU VINTAQUATRE

Les membres du bureau :

Président

Patrick Détrieux

☎ 06 15 69 10 09

anrdordogne@gmail.com

Vice-Président

Christian Martin

☎ 06 77 59 26 97

anr24.admin@orange.fr

Secrétaire

Martine Trempil

☎ 06 42 09 76 41

anr24secretariat@gmail.com

Trésorière

Evelyne Champenois

900 Route du Breuil

24230 St Antoine de Breuil

☎ 06 86 17 97 92

evelyne.champenois@gmail.com

Correspondants secteurs

BERGERAC

Françoise Desserprit

☎ 06 70 16 52 79

françoise.desserprit@gmail.com

PERIGUEUX

Martine Trempil

☎ 06 42 09 76 41

SARLAT

Régine Sergent

Chemin du Haut Vialard

24200 Sarlat-la-Canéda

☎ 07 82 24 01 13

Correspondant Amicale - Vie

Nadine Jesiolowski

5 Allée de Savinien

24100 BERGERAC

☎ 06 41 46 48 54

amicale.vie24@gmail.com



Le mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

Notre assemblée départementale s'est tenue le jeudi 27 mars à Trélissac. Christian Martin ayant souhaité passer la main, c'est donc avec plaisir que j'ai pris le relais après un vote unanime du comité.

Je le remercie pour ses 11 années de présidence et pour son dévouement envers tous. Il reste au comité en tant que vice-président et je sais pouvoir compter sur lui.

Je tiens également à remercier les membres du comité dont la confiance m'honore et m'oblige. Ce dernier s'est enrichi de 2 nouvelles recrues avec Françoise Desserprit et Pascale Bénégui. Elles apporteront, j'en suis convaincu des idées nouvelles et nous permettront de vous proposer des activités renouvelées. Bienvenues à elles.

Je n'oublie pas non plus tous les bénévoles grâce à qui nous pouvons continuer nos actions auprès des adhérents les plus âgés et je les en remercie vivement.

Il est vrai que les temps troublés que nous vivons aussi bien au niveau national qu'international, les menaces qui pèsent sur les retraités pour combler le déficit de l'état ne favorisent pas une vision optimiste de l'avenir. C'est pourquoi, mon souhait est que l'ANR 24 vous apporte à la fois du réconfort, de la présence et de la convivialité et que chacun ait sa place au sein de l'association.

Bien sûr, le temps a passé, nous avons tous pris de l'âge mais même si ce n'est plus comme avant, il ne tient qu'à chacun d'entre nous de retrouver la bonne humeur et la convivialité d'autrefois.

Pour cela, nous souhaitons développer les repas de secteur car oui, la Dordogne est grande et certains d'entre vous ont du mal à se déplacer, mais aucun adhérent ne doit être oublié et nous savons que ces moments de retrouvailles sont importants pour vous. C'est pourquoi le prochain aura lieu sur Bergerac et nous organiserons les suivants sur les autres secteurs comme c'est déjà le cas sur le Sarladais. Vous y êtes toutes et tous les bienvenus.

Nous continuerons également à vous proposer des sorties et des voyages ainsi que des journées à thème comme nous l'avons déjà fait à plusieurs reprises et à l'issue desquelles chacun est reparti avec le sourire.

Entamons un bout de chemin ensemble et faisons grandir notre association.

Bien amicalement

Patrick Détrieux

VIE DE NOTRE GROUPE

COMPTE - RENDU DE L'ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE DU 27 MARS 2025

Le Président Christian Martin ouvre la séance à 9H45 par la demande d'approbation du compte-rendu de l'AD 2024.

Il remercie la Municipalité de Trélissac pour la mise à disposition de la salle et l'apéritif offert à l'issue de la réunion.

69 adhérents ont participé à cette journée.

Remerciements aux invités présents : André Vigeolas, Président de l'ANR Gironde, Stéphane Phélippeau pour Orange, Hélène Verdet pour Cassiopéa, Nadine Casterède pour le COS.

Il excuse l'absence pour raisons de santé de Pascale Thibaut, déléguée régionale.

L'hommage aux disparus est suivi d'une minute de silence.

RAPPORT MORAL : Christian Martin.

Rappel des objectifs de l'ANR : se retrouver, s'entraider, se prémunir, se défendre.

Les retraités sont sur la sellette alors que ce ne sont pas des nantis. Nous avons cotisé toute notre vie pour bénéficier d'une pension méritée. Les efforts doivent être équitables. La Commission Défense du siège œuvre pour cette revendication.

En 2024, difficultés à réaliser la programmation faute de participants. Toutefois, les actions menées ont donné satisfaction.

Pour cette année, le choix est de réserver des places auprès de voyagistes afin que les sorties et voyages se réalisent.

Les effectifs d'adhérents sont en baisse. Nécessité de nouveaux recrutements. Notre association n'existe que par et pour ses adhérents.

Devenez bénévole ! Mettez au service de votre association vos envies, vos passions... Tous ensemble nous pouvons faire avancer les projets, faire face aux difficultés et faire vivre l'ANR.

Christian Martin conclut en remerciant les adhérents présents, les membres du Comité et tous les bénévoles.

Rapport adopté à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER : Évelyne Champenois.

En poste depuis un an, Évelyne remercie Lucette Cadet dont elle a pris la suite et qui l'a soutenue et aidée.

Comptes 2024 : résultat positif de 299€.

Les dépenses ont diminué. Cette année encore la subvention de la Poste permet d'afficher un résultat positif.

Les comptes ont été vérifiés par les Contrôleurs aux Comptes, Jean-Claude Veyssy et René Rousseau, qui donnent quitus à la trésorière.

Rapport adopté à l'unanimité.

RAPPORT D'ACTIVITÉS : Martine Trempil.

6 réunions du Comité ont représenté 290 heures annuelles.

Participation à 2 forums des associations : Bergerac et Périgueux.

Organisation de moments conviviaux : galettes, AD, repas.

Création d'une page Facebook.

Projets à venir, dont la réussite au-delà de la morosité conjoncturelle, ne tient qu'à la participation et l'investissement de chacun.

Activités des commissions.

Action Sociale : Patrick Détrieux.

24 bénévoles ont donné 1750 heures pour diverses actions : distribution des chocolats, aide aux personnes, convivialité (repas galettes).

2 centenaires ont été honorés.

2024 a vu 29 démissions, 11 radiations, 2 mutations sortantes, 14 décès et 10 adhésions.

La moyenne d'âge est supérieure à 80 ans.

L'Amicale Vie compte 59 adhérents.

Communication : Alain Martin.

4 bulletins par an, lettre d'info, site internet (en renouvellement), Facebook.

Flyers et plaquettes à diffuser.

Voyages et Loisirs : Geneviève Martin.

En 2024, voyages annulés : 10 à 20 inscrits (25 à 30 nécessaires pour un coût financier raisonnable).

Les sorties à la journée ont du succès ainsi que les journées atelier (bien-être...)

Projets 2025 : 1 sortie à la journée, 13 participants à ce jour pour 1 voyage, 14 réservations. Places réservées et départ garanti.

Après-midi « comédies musicales » au théâtre de Périgueux le 26/04.

Le 5 décembre : repas de fin d'année pour tous les adhérents.

Amicale Vie : Christian Martin en l'absence de Nadine Jesiolowski pour raisons de santé.

Président national : Félix Vézier élu après la démission de René Hutin.

Volonté de réactiver le réseau national.

Rapport adopté à l'unanimité.

Renouvellement du Comité.

Sortants : Alain Martin, Nadine Jesiolowski, Patrick Détrieux, Bernadette Roussille qui se représentent, Jean-Pierre Bigot, démissionnaire.

Candidats : Pascale Bénégui, Françoise Desserpit.

Tous les membres élus à l'unanimité.

Christian Martin ayant fait part de son souhait de laisser le poste de président, le Comité se réunit en séance extraordinaire lors d'une suspension de séance.

A l'issue de cette concertation, Patrick Détrieux est élu président par l'ensemble des membres.

Patrick Détrieux remercie le Comité pour sa confiance. Retraité de la Poste, il a adhéré à l'ANR en 2020. Il adresse ses remerciements à Christian Martin et lui remet un petit cadeau pour marquer ses 11 ans de présidence.

INTERVENANTS

Hélène Verdet : Cassiopéa.

Association intervenant dans le domaine social.

Présentation de différents dispositifs de Télé assistance.

Organisation d'ateliers et de réunions sur le bien-être chez soi, la santé...

Café des aidants, café des seniors dans certaines communes.

Happy Visio : site national sur toutes les thématiques.

Nadine Casterède : COS

Loisirs et vacances pour le département 24.

Stéphane Phélippeau : Orange

Intervention sur la cybersécurité : de 2018 à 2023, les plaintes pour fraudes ont été multipliées par 10.
Ateliers en ligne : sécuriser ses données personnelles, etc.

Intervention d'Alain Martin qui remercie Christian grâce à qui il a connu l'ANR.

Fin de l'AD 12H05

Élection des membres du bureau et des commissions

Le comité s'est réuni le 14 avril 2025

Composition du bureau

- **Président : Patrick Détrieux**
- **Vice - Président : Christian Martin**
- **Secrétaire : Martine Trempil**
- **Secrétaire adjointe : Margareth Bourot**
- **Trésorière : Evelyne Champenois**

Composition des Commissions :

Action sociale : C. Martin. Tous les membres du comité.

Communication : F. Desserprit, A. Martin, M. Bourot, G. Martin, C. Martin, M. Trempil, N. Jesiolowski.

Journal : A. Martin

Sorties/Voyages : G. Martin, M. Trempil, B. Roussille, O. Lepelletier, P. Bénégui, F. Desserprit.

Amicale Vie : N. Jesiolowski

Correspondants de secteur :

Périgueux : Martine, Margareth.

Bergerac : Françoise, Nadine.

Sarlat : Régine Sergent, Lydie Marchand.



Martine Trempil, Patrick Détrieux, Christian Martin, Margareth Bourot, Françoise Desserprit,
Odette Lepelletier, Geneviève Martin, Alain Martin.
En attente de photo : Evelyne Champenois, Bernadette Roussille, Nadine Jesiolowski.

Des adhérents nous ont quitté.

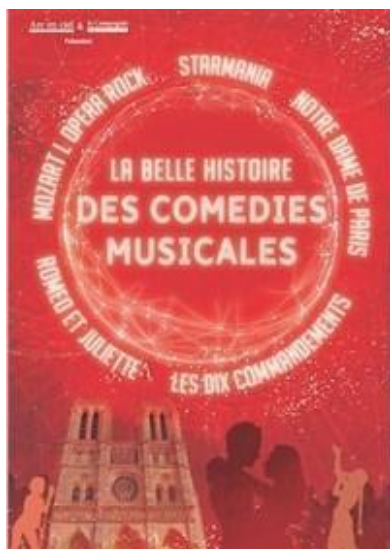


- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| - Mr MOUNIER Claude | NONTRON |
| - Mr SERVEL Pierre | SARLAT LA CANEDA |
| - Mme REY-AIMARD Colette | PERIGUEUX (elle allait avoir 102ans) |
| - Mr THEAS Jacques | PERIGUEUX (ancien membre du comité) |

L'ANR 24 présente ses sincères condoléances à leur famille.

Sorties

Trabuco



C'est une vingtaine d'adhérents qui se sont retrouvés au théâtre de l'Odyssée à Périgueux le samedi 26 avril pour assister à la représentation du spectacle « La belle histoire des comédies musicales » par la compagnie Trabucco. Deux heures de chansons et de bonne humeur qui ont ravis les spectateurs.

Patrick.

SORTIE SARLAT

Sortie à La Roque - Gageac avec les Gabarres Norbert.

Nous proposons cette sortie le 2 Octobre 2025. Nous ferons à partir de 10 heures la descente en Gabarre sur la Dordogne avec une réplique de gabarre du 18e siècle.

Ensuite nous nous retrouverons au restaurant "Le Patio" pour un repas périgourdin à 22 euros. (participation ANR incluse). Pour la gabarre prévoir 7,80 euros si nous sommes 20 personnes (sinon plus).

Après le repas, nous pourrions grimper sur la falaise. Merci pour votre participation.

Inscription avant le 15 Septembre 2025

Tél : Régine 07 82 24 01 13 ou Lydie 06 70 31 41 47



Sorties Bergerac

Sortie

BERGERAC : Le jeudi 4 septembre 2025 au Restaurant **Le Clos des Elfes** à LAVEYSSIERE

Le clos des elfes est un restaurant traditionnel situé en pleine campagne idéal pour se ressourcer au milieu des prairies, des sources et des ruisseaux.

Laveyssière se situe en distances orthodromiques, dix kilomètres au nord-nord-ouest de Bergerac et douze kilomètres au sud-sud-est de Mussidan.

Menu à 28 € (participation ANR incluse)

Apéritif : Kyr de bienvenue

Entrées :

➤ **Assiette Océane :**

Saumon fumé mariné à l'huile d'olive et citron, parfumé à l'aneth, crevettes roses, petite verrine de thon sauce cocktail, salade verte). **ou**

➤ **Salade du terroir :**

Salade verte, gésiers confits et pommes de terre sarladaises

Plats :

➤ **Fondant de volaille farci aux champignons**

Sauce forestière, légumes du jour **ou**

➤ **Bœuf cocotte**

Cuisiné au vin de Bergerac, spaghetti

Assiette de fromages : Salade croquante aux cerneaux de noix

Desserts :

➤ **Vacherin glacé et meringué aux fruits rouges**

Crème anglaise, chantilly, coulis de fruits rouges **ou**

➤ **Tarte aux pommes normande**

Glace vanille, chantilly

Vin pichet Bergerac, café

Date limite d'inscription en fin de journal avec choix du menu : le 10 AOÛT 2025

(Nombre de place limité)

Correspondant secteur : Françoise DESSERPRIT : 06 70 16 52 79

francoise.desserprit@gmail.com

Repas des adhérents 2025

Le repas des adhérents aura lieu le **vendredi 5 décembre** comme annoncé précédemment mais au restaurant **'popote et cocotte'** à **St Laurent sur Manoire** (au rond- point de l'autoroute).

Le repas sera animé par Olivier GRIMARD (animateur de l'assemblée départementale) et sera suivi d'une après-midi dansante.

Le menu et le tarif vous seront communiqués dans le prochain journal.

Nous espérons que vous viendrez nombreux à ce nouveau rendez-vous convivial.

Patrick



PROGRAMME VOYAGES



Le voyage à Barcelone qui est prévu pour le mois d'Octobre a intéressé 13 personnes qui voyageront dans un groupe du voyagiste Vallade.

La commission voyage se réunira dès septembre afin de pouvoir vous proposer un programme dynamique et attractif pour 2026. Nous restons à votre écoute de vos souhaits ou propositions.

Les sorties ou repas proposés ne sont pas réservés aux adhérents des secteurs. Vous pouvez vous y inscrire pour rejoindre des amis ou découvrir les sites proposés.

A bientôt lors d'une sortie.

Geneviève.

Pour ces sorties, inscriptions en fin de bulletin

Vous êtes intéressé pour participer à ces sorties et vous souhaitez un co-voiturage. Faites vous connaître. Nous diffuserons votre demande

VIVE L'HUMOUR

Maman mille-pattes rentre chez elle et trouve sa fille étroitement enlacée avec le fils de son voisin, mille-pattes :

- *Vous devriez avoir honte ! s'écrie-t-elle.*
- *Alors, la fille mille-pattes : On ne faisait rien de mal, maman, on jouait à la fermeture éclair !*

Une puissante voiture de course fonce sur l'autoroute : Une 2CV klaxonne à sa hauteur. La plus grosse accélère, la petite la talonne en cornant de plus belle. La plus grosse est à 200 Km/h, la petite demande toujours à passer. Excédé, le conducteur se range et la 2 CV le dépasse avec brio.

Une demi-heure plus tard, les 2 automobilistes se retrouvent à la station-service.

- *Eh bien ! dites donc, fait l'homme de la plus grosse voiture :*

Vous avez un sacré petit moteur ! Bravo ! N'empêche que, quand vous m'avez dépassé, votre voiture fumait drôlement !

- *Ça ne m'étonne pas, dit le propriétaire de la 2 CV, je viens de m'apercevoir que j'avais oublié de desserrer les freins.*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
A											
B											
C											
D											
E											
F											
G											
H											
I											
J											

HORIZONTALEMENT

- A** – Représentation plane de la Terre. –
B – Douches froides subites et abondantes –
Ancêtre du bison d'Europe –
C – Prénom de plusieurs Rois de France – Elan, impulsion.
D – Article contracté – Célébration religieuse - Sert à la couturière –
E – Rêve d'évasion – Lieu d'alimentation pour animaux –
F – Transport parisien – Essayage –
G – Ile célèbre pour son farmiente – Adjectif possessif pluriel.
H – Protège du soleil – Ne peut attendre –
I – Note de musique - A l'extrême –
J – Partie du Royaume Uni – Ville d'Allemagne.

VERTICALEMENT :

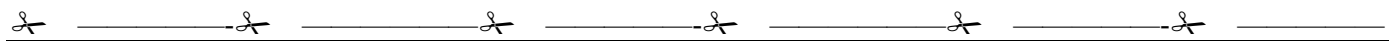
1 – Manque d'habileté – **2** – Concédée – Petits gestes obsessionnels – **3** – Pas grand- chose –Trois inséparables - **4** – Complément de revenu – Epouses – **5** – Elémentaires – **6** – Pronom personnel – Canal situé en Egypte – Grande règle – **7** – S'aventures - Traité comme un hareng – **8** – Utile – Apprécié des gourmands - **9** - Pas payés – Classement – **10** - Usure lente – Bourgeon – **11** – Longue durée – En matière de - Largeur d'une pièce étoffe

Solution du mots croisés n° 94

Horizontalement : **A** - Parapentes – **B** – Reitre - Ota – **C** – Ortie - Rues – **D** – Mousseux – **E** – ENA – Ra – Ba – **F** – Nelore - UE – **G** – Afin - Enta – **H** – Scabreux – **I** – Etalier - Ne – **J** – Sciée – Etes

Verticalement : **1** – Promenades – **2** – Aéronef - TC – **3** – Ritualisai – **4** – Atis - Oncle – **5** – Prés – Aie – **6** – EE – Ere - Be – **7** – Rua - Ebre – **8** – Toux – Une – **9** – Eté – Bétune – **10** – Sassa – Axes.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES



Repas BERGERAC à compléter et à retourner avant le 10 aout 2025 à

Françoise Desserprit 475 Route du Colombier 24140 Eyraud Crempse Maurens 06 70 16 52 79

Nom Prénom :

Tel :

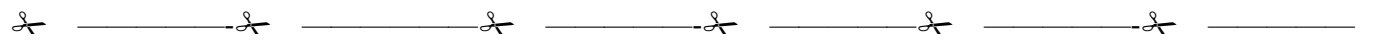
Adresse :

Adresse mail :

Je joins le règlement : 28€ x =

Choix du Menu :

NOM PRENOM	ENTREES		PLAT		DESSERT	
	Assiette océane	Salade du terroir	Fondant de volaille	Bœuf Cocotte	Vacherin glacé	Tarte aux Pommes



Sortie à La Roque - Gageac avec les Gabarres Norbert

Inscription avant le 15 Septembre 2025

Tél : Régine 07 82 24 01 13 ou Lydie 06 70 31 41 47

